

David Horne Weltrekorde:

<http://www.davidhorne-gripmaster.com/worldrecords.html>

Horne Tops NAL Rekorde:

One Hand Deadlift		4"		
Männer			Durchschnittliche Last:	176,82 kg
1	Marcus Lange	250,05	Record Breaker #5 2018	
2	Johannes Eichinger	240,26	Big Grip Big Xmas 2018	
3	Toni Fuchs	220,15	Big Grip Big Xmas 2018	
4	Stefan Falke	216,65	Big Grip Big Xmas 2018	
5	Robert Schwarz	215,9	GripWars 2018	
6	Sven Tomoscheit	213	GripWars 2018	
7	Jim Fuchs	210,3	Big Grip Big Xmas 2018	
7	Marco Georg	210,3	Big Grip Big Xmas 2018	
9	Sirko Petermann	206,25	GripWars 2018	
10	Marco Georg	206	GripWars 2018	
11	Anthony Nordhorn	200	GripWars 2018	
12	Stefan Straßer	190,15	Big Grip Big Xmas 2018	
13	John Schwertz	186,8	Black Gym Challenge 2018	
14	Matt Ams	185,65	GripWars 2018	
14	Rolf Weisbrod	185,65	GripWars 2018	
16	Matthias Härle	180,5	GripWars 2018	
16	Konstantin Fischer	180,5	GripWars 2018	
16	Max Ernst	180,5	GripWars 2018	
19	Dennis Eichinger	180,05	Record Breaker #5 2018	
20	Alexander Oriold	170,35	GripWars 2018	
20	Daniel Owens	170,35	GripWars 2018	
20	Julian Pfeiffer	170,35	GripWars 2018	
20	Roman Meyer	170,35	GripWars 2018	
24	Jörg Röske	170,05	Big Grip Big Xmas 2018	
24	Mauro Shmahini	170,05	Big Grip Big Xmas 2018	
26	Raik Nürnberger	160,35	GripWars 2018	
27	Paul Schön	143,75	Big Grip Big Xmas 2018	
27	Lutz Zogler	143,75	Big Grip Big Xmas 2018	
28	Johann Martini	132,7	Black Gym Challenge 2018	
28	Patrick Schumann	132,7	Black Gym Challenge 2018	
29	Pit Weiss	132,5	Black Gym Challenge 2018	
30	Florian Schindler	121,5	Black Gym Challenge 2018	
31	Luca Röske	111,24	Big Grip Big Xmas 2018	
32	Heinz Schwertz	53,2	Black Gym Challenge 2018	
Frauen			Durchschnittliche Last:	114,78 kg
1	Sandra Bradley	160	Big Grip Big Xmas 2018	
2	Antje Röske	131,39	Big Grip Big Xmas 2018	
3	Silvia Hoch	125,9	GripWars 2018	
4	Patricia Luxner	125,55	GripWars 2018	

5	Daniela Bräutigam	124,37	GripWars 2018
6	Antje Röske	114,3	GripWars 2018
7	Anna Roth	113,8	GripWars 2018
7	Janine Achenbach	113,8	GripWars 2018
9	Manuela Falke	106,14	Big Grip Big Xmas 2018
10	Kendra Frisch	32,5	GripWars 2018

One Hand Deadlift Hold

Männer		200kg	
1	Stefan Falke	11	Record Breaker #5 2018
2	Sirko Petermann	6	Record Breaker #5 2018

TriGrip Challenges

Männer			Durchschnittliche Zeit:	74 sec.
1	Sirko Petermann	71	TriGrip#2 Standard B	(35/21/15)
1	Stefan Falke	225	TriGrip#2 Standard C	(150/37/65)
2	Stefan Schossleithner	77	TriGrip#2 Standard C	(32/20/25)
3	Jörg Röske	51	TriGrip#2 Standard C	(28/10/13)
4	Johannes Eichinger	42	TriGrip#2 Standard C	(22/10/10)
1	Sirko Petermann	76	TriGrip#3 Standard A	(27/45/7)
2	Stefan Falke	67	TriGrip#3 Standard A	(27/33/7)
3	Jonas Benjamin	32	TriGrip#3 Standard A	(8/17/7)
1	Sirko Petermann	20	TriGrip#4 Standard A	(7/6/7)
1	Stefan Schossleithner	79	TriGrip#4 Standard C	(27/45/7)

Frauen

			Durchschnittliche Zeit:	62 sec.
1	Daniela Bräutigam	67	TriGrip#2 Standard C	(46/15/6)
2	Patricia Luxner	43	TriGrip#2 Standard C	(17/19/7)
3	Martina Schossleithner	38	TriGrip#2 Standard C	(12/9/17)
1	Manuela Falke	115	TriGrip#3 Standard C	(78/27/10)
1	Martina Schossleithner	58	TriGrip#4 Standard C	(15/22/21)
2	Patricia Luxner	51	TriGrip#4 Standard C	(15/30/6)

Orbigrip 2,5kg for 2min Ellbow on Bench

Männer			Durchschnittliche rp2m:	125 reps.
1	Sirko Petermann	209	Bread & Grip Games 2018	
2	Marcus Lange	150	Bread & Grip Games 2018	
3	Markus Schätzl	147	Bread & Grip Games 2018	
4	Daniel Mühlberger	140	Bread & Grip Games 2018	
5	Stefan Diem	131	Bread & Grip Games 2018	
6	Georg Kendlinger	116	Bread & Grip Games 2018	

7	Christian Muster	110	Bread & Grip Games 2018
8	Max Goßmann	110	Bread & Grip Games 2018
9	Roman Schenkl	108	Bread & Grip Games 2018
10	Florian Maikl	106	Bread & Grip Games 2018
11	Fabian Dick	88	Bread & Grip Games 2018
12	Markus Nagl	87	Bread & Grip Games 2018

Frauen		Durchschnittliche rp2m:	48 reps.
1	Patricia Luxner	91	British Grip Championships 2018
2	Jenny la Baume	28	Bread & Grip Games 2018
3	Saskia Grandl	26	Bread & Grip Games 2018

Grip Anchor 12mm Stub Keg		20"	
Männer		Durchschnittliche Last:	20,78 kg
1	Sirko Petermann	27,4	GripWars Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	25,25	GripWars Recordbreaker 2018
3	Tobias Zinserling	23,5	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
4	Johannes Eichinger	20,05	GripWars Recordbreaker 2018
4	Jörg Röske	20,05	GripWars Recordbreaker 2018
6	Martin Erlitz	19,15	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
7	Roman Schenkl	19,1	Bread & Grip Games 2018
8	Jonas Benjamin	11,75	King Kong Recordbreaker 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	14,80 kg
1	Patricia Luxner	19,7	GripWars Recordbreaker 2018
2	Daniela Bräutigam	16,9	GripWars Recordbreaker 2018
3	Antje Röske	16,4	GripWars Recordbreaker 2018
4	Hjördis Dietrich	12,95	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
4	Claudia Heusel	12,95	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
6	Manuela Falke	12,75	King Kong Recordbreaker 2018
7	Nicole Ketzler	11,95	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018

Halfpenny Trainingtool		20"	
Männer			
	1906		
	1947		
	1967		

Frauen			
	1906		
	1947		
	1967		

Halfpenny		13"	
Männer		Durchschnittliche Last:	10,05 kg
1	Sirko Petermann	18,05	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
2	Stefan Falke	16,05	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
3	Marcus Lange	13,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018

3	Daniel Isernhagen	13,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
5	Daniel Kröhl	12	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
6	Johannes Lierfeld	10,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
7	Christian Stan	10,05	Lower Austrians 2018
7	Richard Mentil	10,05	Lower Austrians 2018
7	Josef Kirchberger	10,05	Lower Austrians 2018
7	Chris Thiede	10,05	Lower Austrians 2018
11	Philipp Sorger	9,1	Lower Austrians 2018
11	Timon Zeemann	9,1	Lower Austrians 2018
11	Manuel Singer	9,1	Lower Austrians 2018
14	Guido Bastioch	9,06	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
15	Normal Kögler	7,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
16	Andreas Zuba	7,08	Lower Austrians 2018
16	Nico Zuba	7,08	Lower Austrians 2018
16	Florentin Nae	7,08	Lower Austrians 2018
19	Lauro Biastoch	7,06	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
20	Peter Malfa	5,76	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018

Frauen

			Durchschnittliche Last: 7,68 kg
1.	Patricia Luxner	11	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
2.	Nadia Otter	9,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
3.	Manuela Falke	9,06	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
4.	Daniela Bräutigam	8,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
5.	Yvonne Werner	7,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
6.	Anita Liebl	7,08	Lower Austrians 2018
7.	Maren Catie Preis	7,06	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
8.	Pia Schubert	6,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
9.	Leonie Liebl	3,74	Lower Austrians 2018

Stub Hold

Männer	21kg		
1	Sirko Petermann	7	Record Breaker #5 2018

Stub

Männer	13"		Durchschnittliche Last: 14,55 kg
1	Sirko Petermann	22	GripWars 2018
2	Marcus Lange	19,5	GripWars 2018
3	Daniel Mühlberger	17,1	Austrian Grip War 2018
3	Florian Maikl	17,1	Austrian Grip War 2018
5	Stefan Falke	17	GripWars 2018
6	Mugl Geisler	16,1	Austrian Grip War 2018
6	Jörg Röske	16,1	GripWars 2018
8	Robert Schwarz	15,1	GripWars 2018
8	Matthias Härle	15,1	GripWars 2018
8	Johannes Eichinger	15,1	GripWars 2018
8	Konstantin Fischer	15,1	GripWars 2018
12	Matt Ams	14,45	GripWars 2018
12	Marco Georg	14,45	GripWars 2018

12	Toni Fuchs	14,45	GripWars 2018
15	Anthony Nordhorn	14,2	GripWars 2018
16	Isi Üzüm	14,1	Austrian Grip War 2018
17	Roman Meyer	13,9	GripWars 2018
17	Max Ernst	13,9	GripWars 2018
17	Raik Nürnberger	13,9	GripWars 2018
20	Alexander Oriold	13	GripWars 2018
20	Rolf Weisbrod	13	GripWars 2018
22	Stefan Sieberer	12,1	Austrian Grip War 2018
23	Julian Pfeiffer	12	GripWars 2018
23	Alex Gössel	12	GripWars 2018
23	Sven Tomoscheit	12	GripWars 2018
26	Daniel Priejetkov	10,85	Austrian Grip War 2018
27	Daniel Owens	9,2	GripWars 2018

Frauen Durchschnittliche Last: 10,17 kg

1	Patricia Luxner	15,1	GripWars 2018
2	Daniela Bräutigam	12	GripWars 2018
3	Anna Roth	11,75	GripWars 2018
4	Antje Röske	10,2	GripWars 2019
4	Silvia Hoch	10,2	GripWars 2020
6	Ina Düll	9,2	GripWars 2021
7	Janine Achenbach	7,2	GripWars 2022
8	Kendra Frisch	5,7	GripWars 2023

Handshake 10"

Männer Durchschnittliche Last: 71,94 kg

1	Johannes Eichinger	106,75	Record Breaker #5 2018
2	Stefan Falke	106,55	Record Breaker #5 2018
3	Sirko Petermann	105,2	Grip of the Alps 2018
4	Heinz Ollesch	100,25	Grip of the Alps 2018
5	Manuel Singer	95,3	Grip of the Alps 2018
6	Roman Schenkl	88,65	Record Breaker #5 2018
7	John Schwertz	84,15	Black Gym Challenge 2018
8	Andreas Starzer	83,55	Grip of the Alps 2018
9	Stefan Sieberer	78	Grip of the Alps 2018
10	Konstantin Fischer	75,25	Record Breaker #5 2018
10	Dennis Eichinger	75,25	Record Breaker #5 2018
12	Michael Manhart	75,05	Grip of the Alps 2018
13	Max Goßmann	70,05	Grip of the Alps 2018
14	Patrick Schumann	65,42	Black Gym Challenge 2018
15	Maximilian Degenhart	65	Grip of the Alps 2018
16	Florian Schindler	61,74	Black Gym Challenge 2018
17	Pit Weiss	61,24	Black Gym Challenge 2018
18	Johann Martini	59,16	Black Gym Challenge 2018
19	Raik Nürnberger	55,05	Grip of the Alps 2018
19	Stefan Diem	55,05	Grip of the Alps 2018
19	Adrian Kulisch	55,05	Grip of the Alps 2018
22	Lauro Biastoch	54,4	King Kong Recordbreaker 2018

23	Kilian Daller	29,15	Grip of the Alps 2018
24	Heinz Schwertz	21,32	Black Gym Challenge 2018

Frauen

			Durchschnittliche Last: 54,55 kg
1	Patricia Luxner	66,66	British Grip Champs 2018
2	Daniela Bräutigam	65	Grip of the Alps Record Breaker 2018
3	Martina Ollesch	60,05	Grip of the Alps 2018
4	Anna Roth	50,05	Grip of the Alps 2018
5	Monika Richter	45,05	Grip of the Alps 2018
6	Bianca Sieberer	40,5	Grip of the Alps 2018

Handshake Hold

Durchschnittliche Zeit 82,5 11 sec.

Männer

		82,5kg	
1	Sirko Petermann	19	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Stefan Falke	16	GripWars Recordbreaker 2018
3	Heinz Ollesch	12	Grip Champs of Tyrol 2018
4	Daniel Bradl	10	Grip Champs of Tyrol 2018
5	Daniel Mühlberger	9	Grip Champs of Tyrol 2018
6	Christian Daxgabler	8	Grip Champs of Tyrol 2018
7	Johannes Eichinger	6	Grip Champs of Tyrol 2018
7	David Höllwarth	6	Grip Champs of Tyrol 2018
		62,5kg	
9	Armin Hirner	23	Grip Champs of Tyrol 2018
		52,5kg	
11	Matthew Ams	43	Int.DM Kreuzau 2018
12	Anthony Nordhorn	40	Int.DM Kreuzau 2018
13	Axel Kujat	39	Int.DM Kreuzau 2018
14	Matthias Große	24	Int.DM Kreuzau 2018
15	Oliver Dorsch	24	Int.DM Kreuzau 2018
16	Eric Kraus	20	Grip Champs of Tyrol 2018
17	Sven Tomoscheit	17	Int.DM Kreuzau 2018
18	Uwe Spitzer	11	Int.DM Kreuzau 2018
19	Michael Becherer	8	Int.DM Kreuzau 2018
20	Chris Thiede	5	Int.DM Kreuzau 2018

Frauen

		52,5kg	
1	Patricia Luxner	11	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Martina Ollesch	7	Grip Champs of Tyrol 2018
		32,5kg	
3	Bianca Sieberer	11	Grip Champs of Tyrol 2018
		22,5kg	
4	Yvonne Kröhl	106	Int.DM Kreuzau 2018
5	Nadia Otter	79	Int.DM Kreuzau 2018
6	Manuela Falke	61	Int.DM Kreuzau 2018
7	Viktoria Reeb	37	Int.DM Kreuzau 2018

Adjustable Thick Bar

10"

Männer

Durchschnittliche Last: 97,84 kg

1	Sirko Petermann	120,75	Austrian Grip War 2018
2	Mugl Geisler	111,2	Austrian Grip War 2018
3	Daniel Mühlberger	100,4	Austrian Grip War 2018
3	Florian Maikl	100,4	Austrian Grip War 2018
5	Daniel Prijetkov	90,4	Austrian Grip War 2018
6	Isi Üzüm	80,85	Austrian Grip War 2018
6	Stefan Sieberer	80,85	Austrian Grip War 2018

Frauen
 1 Patricia Luxner 80,85 Durchschnittliche Last: 80,85 kg
 Austrian Grip War 2018

Adjustable Thick Bar Hold Durchschnittliche Zeit 82,5 8 sec.

Männer	120kg	
1	Stefan Falke	13 Bonehill 2018
2	Marcus Lange	10 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
3	Daniel Isernhagen	8 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
4	Sirko Petermann	5 Grip of the Alps 2018
5	Johannes Eichinger	5 Bonehill 2018
	105kg	
6	Daniel Kröhl	15 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
7	Norman Kögler	8 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
9	Andreas Starzer	6 Grip of the Alps 2018
9	Oliver Dorsch	6 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
10	Heinz Ollesch	5 Grip of the Alps 2018
	90kg	
11	Nils Mario Biermordt	15 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
12	Johannes Lierfeld	11 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
13	Michael Manhart	10 Grip of the Alps 2018
14	Chris Thiede	5 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
14	Oliver Schwarz	5 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
	75kg	
15	Oliver Schwarz	20 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
16	Raik Nürnberger	14 Grip of the Alps 2018
17	Martin Keil	17 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
18	Dennis Eichinger	11 Bonehill 2018
19	Mike Schubert	10 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
19	Dario Prinz	10 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
20	Kevin Eichinger	7 Bonehill 2018
21	Max Goßmann	6 Grip of the Alps 2018
22	Stefan Sieberer	5 Grip of the Alps 2018
22	Adrian Kulisch	5 Grip of the Alps 2018
	60kg	
24	Maximilian Degenhart	35
25	Kevin Dinger	23 Grip of the Alps 2018
26	Peter Malfa	18 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
27	Stefan Diem	10 Grip of the Alps 2018
	45kg	
28	Lauro Biastoch	13 Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018

		30kg	
29	Killian Daller	52	Grip of the Alps 2018
<hr/>			
Frauen		90kg	
1	Nadia Otter	11	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
		75kg	
2	Patricia Luxner	13	Bonehill 2018
		60kg	
3	Daniela Bräutigam	31	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
4	Maren Catie Preis	22	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
5	Monika Richter	6	Grip of the Alps 2018
6	Manuela Falke	5	Bonehill 2018
		45kg	
7	Anna Roth	6	Grip of the Alps 2018
8	Pia Schubert	6	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
9	Bianca Sieberer	5	Grip of the Alps 2018

Shallow Hub		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 18,89 kg
1	Marcus Lange	26	Record Breaker #5 2018
2	Max Ernst	25	Record Breaker #5 2018
3	Sirko Petermann	20,05	Austrian Grip War 2018
4	Daniel Mühlberger	19,55	Austrian Grip War 2018
5	Daniel Prijetkov	17,50	Austrian Grip War 2018
5	Florian Maikl	17,50	Austrian Grip War 2018
5	Mugl Geisler	17,50	Austrian Grip War 2018
8	Isi Üzüm	14,95	Austrian Grip War 2018
9	Stefan Sieberer	12,00	Austrian Grip War 2018

Frauen			Durchschnittliche Last: 19,05 kg
1	Patricia Luxner	19,05	Austrian Grip War 2018

Shallow Hub Hold			
Männer			Durchschnittliche Zeit 18kg 7 sec.

Frauen		18kg	
	Patricia Luxner	7	Record Breakers #4 2018

Shallow Hub two Hands Key Pir		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 34,42 kg
1	Sirko Petermann	48,1	GripWars 2018
2	Marcus Lange	45,55	GripWars 2018
3	Johannes Eichinger	45,3	GripWars 2018
4	Jörg Röske	43,95	GripWars 2018
5	Robert Schwarz	42,7	GripWars 2018
6	Sven Tomoscheit	40,6	GripWars 2018
6	Stefan Falke	40,6	GripWars 2018

8	Marco Georg	38,55	GripWars 2018
9	Matthias Härle	37,3	GripWars 2018
10	Anthony Nordhorn	36,4	GripWars 2018
11	Alexander Oriold	34,6	GripWars 2018
11	Alex Gössel	34,6	GripWars 2018
11	Matt Ams	34,6	GripWars 2018
11	Konstantin Fischer	34,6	GripWars 2018
11	Raik Nürnberger	34,6	GripWars 2018
16	Oliver Dorsch	32,5	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
17	Julian Pfeiffer	32,4	GripWars 2018
17	Roman Meyer	32,4	GripWars 2018
17	Rolf Weisbrod	32,4	GripWars 2018
20	Daniel Owens	30,5	GripWars 2018
21	Max Ernst	30	GripWars 2018
22.	Peter Malfa	26,8	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
23	Toni Fuchs	24,5	GripWars 2018
24	Siegfried Pankgratz	24,3	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
25	Thomas Elfner	19,75	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
26	Didier Michelin	17,25	Absolute Gripstrength Eurocup 2018

Frauen

			Durchschnittliche Last:	23,14 kg
1	Patricia Luxner	32,4	GripWars 2018	
2	Daniela Bräutigam	30	GripWars 2018	
3	Martina Schossleithner	29,1	Schleifwerkstatt 2018	
4	Antje Röske	28,1	GripWars 2018	
5	Silvia Hoch	24,75	GripWars 2018	
6	Nadia Otter	24,3	Absolute Gripstrength Eurocup 2018	
7	Anna Roth	22,7	GripWars 2018	
8	Ina Düll	22,7	GripWars 2018	
9	Janine Achenbach	19,9	GripWars 2018	
10	Manuela Falke	19,8	Absolute Gripstrength Eurocup 2018	
11	Petra Hoffmann	12,5	Absolute Gripstrength Eurocup 2018	
12	Kendra Frisch	11,4	GripWars 2018	

Shallow Hub

		13"		
	Two Hands Key Pinch Hold		Durchschnittliche Zeit 36kg	14,5 sec.
	Männer	36kg		
1	Sirko Petermann	23	Grip of the Alps 2018	
2	Andreas Starzer	6	Grip of the Alps 2018	
		31kg		
3	Johannes Eichinger	19	Grip of the Alps 2018	
4	Stefan Schossleithner	17	Schleifwerkstatt 2018	
5	Manuel Singer	16	Grip of the Alps 2018	
6	Markus Nagl	10	Grip of the Alps 2018	
7	Heinz Ollesch	7	Grip of the Alps 2018	
		27kg		
8	Michael Manhart	11	Grip of the Alps 2018	
9	Kevin Dinger	7	Grip of the Alps 2018	
10	Max Goßmann	7	Grip of the Alps 2018	

		22kg	
11	Raik Nürnberger	38	Grip of the Alps 2018
12	Stefan Diem	19	Grip of the Alps 2018
13	Maximilian Degenhart	19	Grip of the Alps 2018
14	Stefan Sieberer	18	Grip of the Alps 2018
		17kg	
15	Kulisch Adrian	17	Grip of the Alps 2018
		12kg	
16	Killian Daller	31	Grip of the Alps 2018

Frauen

		27kg	
1	Martina Schossleithner	7	Schleifwerkstatt 2018
		22kg	
2	Manuela Falke	12	King Kong Recordbreaker 2018
		17kg	
3	Daniela Bräutigam	18	Grip of the Alps 2018
4	Monika Richter	13	Grip of the Alps 2018
5	Bianca Sieberer	5	Grip of the Alps 2018
		12kg	
6	Anna Roth	22	Grip of the Alps 2018

Levertop

Männer

Frauen

Hornetop

Männer

		10"		
			Durchschnittliche Last:	62,97 kg
1	Sirko Petermann	83,65	GripWars 2018	
2	Stefan Falke	78,1	GripWars 2018	
3	Johannes Eichinger	75,85	GripWars 2018	
4	Robert Schwarz	71,1	GripWars 2018	
5	Marcus Lange	70,6	GripWars 2018	
5	Sven Tomoscheit	70,6	GripWars 2018	
7	Heinz Ollesch	70	Record Breaker #5 2018	
8	Anthony Nordhorn	68	GripWars 2018	
9	Marco Georg	67	GripWars 2018	
9	Toni Fuchs	67	GripWars 2018	
9	Konstantin Fischer	67	GripWars 2018	
12	Daniel Mühlberger	66,1	Austrian Grip War 2018	
13	Matthias Härle	63,4	GripWars 2018	
14	Mugl Geisler	61,1	Austrian Grip War 2018	
14	Julian Pfeiffer	61,1	GripWars 2018	
14	Alex Gössel	61,1	GripWars 2018	
14	Rolf Weisbrod	61,1	GripWars 2018	
18	Daniel Owens	55,4	GripWars 2018	
18	Roman Meyer	55,4	GripWars 2018	
18	Max Ernst	55,4	GripWars 2018	
18	Raik Nürnberger	55,4	GripWars 2018	

22	Alexander Oriold	51,55	GripWars 2018
23	Florian Maikl	61,1	Austrian Grip War 2018
24	Stefan Sieberer	48,6	Austrian Grip War 2018
24	Isi Üzüm	48,6	GripWars 2018
26	Daniel Prijetkov	42,85	Austrian Grip War 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 41,57 kg

1	Antje Röske	51,3	GripWars 2018
2	Patricia Luxner	50	GripWars 2018
3	Daniela Bräutigam	48,9	GripWars 2018
4	Martina Ollesch	45,65	Record Breaker #5 2018
5	Ina Düll	45,35	GripWars 2018
6	Silvia Hoch	40,35	GripWars 2018
7	Anna Roth	35,35	GripWars 2018
7	Janine Achenbach	35,35	GripWars 2018
9	Kendra Frisch	21,9	GripWars 2018

Horne Top Hold

Durchschnittliche Zeit 65kg 20,00 sec.

Männer

65kg

1	Stefan Falke	27	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
2	Sirko Petermann	24	Lower Austrians 2018
3	Daniel Kröhl	22	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
4	Marcus Lange	7	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018

55kg

5	Daniel Isernhagen	20	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
6	Guido Bastioch	12	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
7	Chris Thiede	11	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
7	Norman Kögler	11	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
7	Nils Mario Biermordt	55	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
10	Nico Gollnic	10	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
11	Martin Keil	7	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018

45kg

12	Christian Stan	9	Lower Austrians 2018
12	Mike Schubert	9	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
14	Thorsten Ritter	8	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
15	Johannes Lierfeld	7	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
16	Oliver Schwarz	6	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
17	Timon Zeeman	5	Lower Austrians 2018

35kg

18	Philipp Sorger	18	Lower Austrians 2018
19	Nico Zuba	26	Lower Austrians 2018
20	Andreas Zuba	20	Lower Austrians 2018
21	Peter Malfa	16	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
22	Lauro Bastioch	10	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
23	Patrick Bittermann	9	Lower Austrians 2018
24	Dario Prinz	5	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018

Frauen

45kg

1	Patricia Luxner	8	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
---	-----------------	---	---------------------------------------

2	Maren Catie Preis	6	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
		35kg	
3	Manuela Falke	10	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
4	Daniela Bräutigam	10	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
5	Nadia Otter	5	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
		25kg	
6	Anita Liebl	23	Lower Austrians 2018
		5kg	
7	Leonie Liebl	21	Lower Austrians 2018

Moontop GEN2 13"

Männer

Durchschnittliche Last: 14,46 kg

1	Sirko Petermann	22,15	King Kong 2018
1	Stefan Falke	22,15	King Kong 2018
3	Daniel Mühlberger	21,45	Run for the Ape 2018
4	Andi Starzer	21,45	King Kong 2018
5	Johannes Eichinger	19,65	King Kong 2018
6	Manuel Singer	19,2	Lower Austrians 2018
7	Marcus Lange	19,15	King Kong 2018
8	Georg Kendlinger	18,9	Run for the Ape 2018
9	Mugl Geisler	16,45	Run for the Ape 2018
10	Maximilian Ernst	16,15	King Kong 2018
11	Dario Prinz	15,15	King Kong 2018
11	Guido Biastoch	15,15	King Kong 2018
11	Sven Tomoscheit	15,15	King Kong 2018
14	Christian Stan	14,2	Lower Austrians 2018
14	Philipp Sorger	14,2	Lower Austrians 2018
16	Stefan Sieberer	14,15	King Kong 2018
16	Eric Kraus	14,15	King Kong 2018
18	Josef Kirchberger	13,95	Lower Austrians 2018
19	Richard Mentil	13,2	Lower Austrians 2018
20	Mario Blasiker	13,15	King Kong 2018
20	Florian Maikl	13,15	King Kong 2018
20	Jürgen Garschall	13,15	King Kong 2018
23	Patrick Bittermann	12,2	Lower Austrians 2018
23	Timon Zemann	12,2	Lower Austrians 2018
24	Stefan Diem	12,15	King Kong 2018
24	Dennis Eichinger	12,15	King Kong 2018
24	Isi Üzel	12,15	King Kong 2018
27	Nico Zuba	11,45	Lower Austrians 2018
27	Daniel Prijetkov	11,45	Run for the Ape 2018
27	Florentin Nae	11,45	Lower Austrians 2018
30	Andreas Zuba	10,2	Lower Austrians 2018
31	Lauro Biastoch	8,42	King Kong 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 10,46 kg

1	Patricia Luxner	15,9	Run for the Ape 2018
2	Nadia Otter	13,15	King Kong 2018
3	Monika Richter	12,15	King Kong 2018

4	Daniela Bräutigam	10,15	King Kong 2018
5	Olivia Freydis Lampert	8,92	King Kong 2018
6	Manuela Falke	8,92	King Kong 2018
7	Bianka Sieberer	7,4	King Kong 2018
8	Anita Liebl	7,08	Lower Austrians 2018

Moontop GEN2 Hold Durchschnittliche Zeit 15kg 25,75 sec.

Männer		15kg	
1	Sirko Petermann	41	GripWars Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	37	GripWars Recordbreaker 2018
3	Daniel Mühlberger	19	Run for the Ape Recorbreaker 2018
4	Anthony Nordhorn	6	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
		13kg	
5	Dennis Siegel	10	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
6	Maximilian Ernst	9	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
7	Johannes Eichinger	5	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
		11kg	
8	Oliver Dorsch	11	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
9	Matthes Ams	8	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
10	Sven Tomoscheit	7	Absolute Gripstrength Eurocup 2018

Frauen		13kg	
1	Patricia Luxner	10	King Kong Recordbreaker 2018
		11kg	
2	Nadia Otter	5	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
		5kg	
3	Manuela Falke	22	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
		3kg	
4	Katharina Stöckler	20	Absolute Gripstrength Eurocup 2018

Moontop GEN1 13" Durchschnittliche Last: 20,78 kg

Männer			
1	Stefan Falke	22,45	Record Breaker #5 2018
1	Marcus Lange	22,45	Record Breaker #5 2018
3	Stefan Schossleithner	17,45	Schleifwerkstatt 2018

Frauen Durchschnittliche Last: 12,65 kg

1	Patricia Luxner	15,3	Record Breakers #4 2018
2	Martina Schossleithner	10	Schleifwerkstatt 2018

Moontop Gen1 Hold Durchschnittliche Zeit 15kg 23,50 sec.

Männer		15kg	
1	Stefan Falke	30	King Kong Recordbreaker 2018
2	Sirko Petermann	17	King Kong Recordbreaker 2018

Frauen

<hr/>			
Globtop	13"		
Männer		Durchschnittliche Last:	14,82 kg
1	Stefan Falke	16,5	GripWars Recordbreaker 2018
2	Sirko Petermann	16,25	GripWars Recordbreaker 2018
3	Tobias Zinserling	15,1	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
4	Martin Erlitz	14,1	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
5	Erik Knöfler	12,15	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
<hr/>			
Frauen		Durchschnittliche Last:	7,22 kg
1	Hjördis Dietrich	7,9	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
2	Patricia Luxner	7,65	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
3	Daniela Bräutigam	6,12	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
<hr/>			
Globtop Hold		Durchschnittliche Zeit 15kg	10,50 sec.
Männer	15kg		
1	Stefan Falke	13	GripWars Recordbreaker 2018
2	Sirko Petermann	8	GripWars Recordbreaker 2018
<hr/>			
Frauen			
<hr/>			
Goldbar	13"		
Männer		Durchschnittliche Last:	20,16 kg
1	Manuel Singer	29,95	Lower Austrians 2018
2	Sirko Petermann	27,05	Lower Austrians 2018
3	Christian Stan	24,95	Lower Austrians 2018
4	John Schwertz	23,46	Black Gym Challenge 2018
5	Josef Kirchberber	22,5	Lower Austrians 2018
6	Johann Martini	20,18	Black Gym Challenge 2018
7	Richard Mentil	20	Lower Austrians 2018
7	Timon Zeemann	20	Lower Austrians 2018
7	Patrick Bittermann	20	Lower Austrians 2018
10	Patrick Schumann	18,62	Black Gym Challenge 2018
11	Florian Schindler	17,38	Black Gym Challenge 2018
12	Andreas Zuba	14,95	Lower Austrians 2018
12	Jens Rech	14,95	Lower Austrians 2018
14	Heinz Schwertz	8,28	Black Gym Challenge 2018
<hr/>			
Frauen		Durchschnittliche Last:	11,28 kg
1	Patricia Luxner	17,5	Lower Austrians 2018
2	Anita Liebl	12,5	Lower Austrians 2018
3	Nina Stuck	9,96	Lower Austrians 2018
4	Leonie Liebl	5,15	Lower Austrians 2018
<hr/>			
Goldbar Hold			
Männer	28,5kg		
1	Marcus Lange	11	Record Breaker #5 2018

2	Sirko Petermann	5	Record Breaker #5 2018
		21,5kg	
3	Stefan Falke	14	Record Breaker #5 2018
4	Max Ernst	5	Record Breaker #5 2018

Frauen

Meathook Deadlift		4"	Durchschnittliche Last: 130,00 kg
Männer			
1	Johannes Eichinger	180	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
2	Sirko Petermann	170	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
3	Stefan Falke	140	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
4	Jörg Röske	110	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
4	Matthias Härle	110	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
4	Marcus Lange	110	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
4	Toni Fuchs	110	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
4	Marco Georg	110	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018

Frauen

Meathook Deadlift Hold

Männer

Frauen

Two Hands Pinch Lift - European		16,5"	Durchschnittliche Last: 64,72 kg
Männer			
1	Marcus Lange	93,1	Big Grip Big Xmas 2018
2	Sirko Petermann	92,85	Big Grip Big Xmas 2018
3	Johannes Eichinger	90,1	Big Grip Big Xmas 2018
4	Stefan Falke	85,1	Big Grip Big Xmas 2018
5	Marco Georg	70,1	Big Grip Big Xmas 2018
5	Jörg Röske	70,1	Big Grip Big Xmas 2018
7	Paul Schön	65	Big Grip Big Xmas 2018
8	Konstantin Fischer	62,5	Big Grip Big Xmas 2018
8	Jim Fuchs	62,5	Big Grip Big Xmas 2018
10	Stefan Straßer	57,5	Big Grip Big Xmas 2018
10	Raik Nürnberger	57,5	Big Grip Big Xmas 2018
10	Jonas Tratz	57,5	Big Grip Big Xmas 2018
13	Matthias Härle	52,5	Big Grip Big Xmas 2018
14	Alexander Petrow	50,5	Big Grip Big Xmas 2018
14	Toni Fuchs	50,5	Big Grip Big Xmas 2018
16	Moritz Schön	45,5	Big Grip Big Xmas 2018
17	Luca Röske	37,45	Big Grip Big Xmas 2018

Frauen

		Durchschnittliche Last: 44,54 kg	
1	Patricia Luxner	62,05	7th European Grip Champs
2	Sandra Bradley	50,5	Big Grip Big Xmas 2018

3	Antje Röske	42,4	Big Grip Big Xmas 2018
3	Manuela Falke	42,4	Big Grip Big Xmas 2018
5	Janine Achenbach	37,45	Big Grip Big Xmas 2018
6	Anna Roth	32,45	Big Grip Big Xmas 2018

Axle Deadlift DOH thumbless 20"

Männer		Durchschnittliche Last:	139,72 kg
1	Johannes Eichinger	174,5	Record Breaker #5 2018
1	Sirko Petermann	171,35	7th European Grip Champs
2	Stefan Falke	162,9	Big Grip Big Xmas 2018
3	Marcus Lange	160,4	Big Grip Big Xmas 2018
5	Marco Georg	152,5	Big Grip Big Xmas 2018
6	Toni Fuchs	150	Big Grip Big Xmas 2018
7	Jörg Röske	147,5	Big Grip Big Xmas 2018
8	Heinz Ollesch	141	Record Breaker #5 2018
8	Roman Schenkl	141	Record Breaker #5 2018
9	Konstantin Fischer	140,32	Big Grip Big Xmas 2018
10	Alexander Petrow	135,32	Big Grip Big Xmas 2018
10	Jim Fuchs	135,32	Big Grip Big Xmas 2018
10	Matthias Härle	130,32	Big Grip Big Xmas 2018
10	Lutz Zogler	130,32	Big Grip Big Xmas 2018
13	Stefan Straßer	125,32	Big Grip Big Xmas 2018
14	Dennis Eichinger	117	Record Breaker #5 2018
15	Raik Nürnberger	109,22	Big Grip Big Xmas 2018
16	Luca Röske	90,7	Big Grip Big Xmas 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	92,99 kg
1	Sandra Bradley	117,22	Big Grip Big Xmas 2018
2	Patricia Luxner	112,07	7th European Grip Champs
2	Antje Röske	90,7	Big Grip Big Xmas 2018
3	Janine Achenbach	72,47	Big Grip Big Xmas 2018
3	Manuela Falke	72,47	Big Grip Big Xmas 2018

Axle Deadlift DOH thumbless Hold

Männer		130kg	
1	Stefan Falke	19	Record Breaker #5 2018
2	Sirko Petermann	17	Record Breaker #5 2018

Pickaxe Lever to rear

Männer		Durchschnittliche Last:	5,63 kg
1	Sirko Petermann	7,55	7th European Grip Champs
2	Johannes Eichinger	7,26	Big Grip Big Xmas 2018
2	Marcus Lange	7,26	Big Grip Big Xmas 2018
2	Stefan Falke	7,26	Big Grip Big Xmas 2018
5	Stefan Straßer	6,16	Big Grip Big Xmas 2018

5	Toni Fuchs	6,16	Big Grip Big Xmas 2018
5	Jörg Röske	6,16	Big Grip Big Xmas 2018
8	Konstantin Fischer	5,66	Big Grip Big Xmas 2018
8	Jim Fuchs	5,66	Big Grip Big Xmas 2018
8	Matthias Härle	5,66	Big Grip Big Xmas 2018
11	Moritz Schön	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
11	Alexander Petrow	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
11	Paul Schön	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
11	Raik Nürnberger	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
11	Lutz Zogler	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
11	Marco Georg	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
17	Luca Röske	3,38	Big Grip Big Xmas 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	3,51 kg
1	Sandra Bradley	4,6	Big Grip Big Xmas 2018
2	Patricia Luxner	4,08	7th European Grip Champs
3	Manuela Falke	3,68	Big Grip Big Xmas 2018
4	Janine Achenbach	2,6	Big Grip Big Xmas 2018
4	Anna Roth	2,6	Big Grip Big Xmas 2018

Pickaxe Lever to rear Hold

Männer

Frauen

Pickaxe Lever to Front 30"

Männer

Frauen

Pickaxe Lever to Front Hold

Männer

Frauen

Pickaxe Supine 30"

Männer

Frauen

Pickaxe Supine Hold

Männer

Frauen

Snapping one 6" nail

Männer

1 Sirko Petermann 125 Durchschnittliche Zeit: 125,00 sec.

7th European Grip Champs

Frauen

1 Patricia Luxner 260 Durchschnittliche Zeit: 260,00 sec.

7th European Grip Champs

Otevoima Leaderboard:

<https://otevoima.com/2017/11/11/otevoimakuula-finnish-ball/>

Otevoima Weltrekorde:

<http://www.davidhorne-gripmaster.com/worldrecords.html#otevoima>

Otevoima NAL Rekorde:

Finnish Ball		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 22,75 kg
1	Stefan Falke	41,45	King Kong Recordbreaker 2018
2	Marcus Lange	36	Big Grip Big Xmas 2018
3	Sirko Petermann	35,45	Stark fürs Leben 2018
4	Johannes Eichinger	30,95	Big Grip Big Xmas 2018
5	Konstantin Fischer	29,15	Record Breaker #5 2018
6	Jörg Röske	27,45	Big Grip Big Xmas 2018
7	Uwe Spitzer	27,25	Int.DM Kreuzau 2018
8	Chris Thiede	26,65	Stark fürs Leben 2018
8	Daniel Kröhl	26,65	Stark fürs Leben 2018
10	Anthony Nordhorn	25,2	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
11	Daniel Isernhagen	25	Stark fürs Leben 2018
11	Stefan Schossleithner	25	Schleifwerkstatt 2018
13	Marco Georg	24,65	Big Grip Big Xmas 2018
14	Paul Schön	23,6	Big Grip Big Xmas 2018
15	Sven Tomoscheit	22,65	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
15	Raik Nürnberger	22,65	Big Grip Big Xmas 2018
15	Matthias Härle	22,65	Big Grip Big Xmas 2018
18	Axel Kujat	22,45	Int.DM Kreuzau 2018
19	Oliver Dorsch	22,2	Int.DM Kreuzau 2018
19	Matthew Ams	22,2	Int.DM Kreuzau 2018
19	Matthias Große	22,2	Int.DM Kreuzau 2018
19	Michael Becherer	22,2	Int.DM Kreuzau 2018
19	Maximilian Ernst	22,2	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
24	Johannes Lierfeld	22,15	Stark fürs Leben 2018
25	Guido Bastioch	21,9	Stark fürs Leben 2018
26	Norman Kögler	20,35	Stark fürs Leben 2018
27	Alexander Petrow	20,1	Big Grip Big Xmas 2018
27	Jonas Tratz	20,1	Big Grip Big Xmas 2018
27	Jim Fuchs	20,1	Big Grip Big Xmas 2018
27	Lutz Zogler	20,1	Big Grip Big Xmas 2018
27	Moritz Schön	20,1	Big Grip Big Xmas 2018
32	Kevin Eichinger	18	Bonehill 2018
32	Dennis Eichinger	18	Bonehill 2018

34	Ingo Cremer	17,7	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
34	Dennis Siegel	17,7	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
34	Siegfried Pankgratz	17,7	Absolute Gripstrength Eurocup 2018
37	Peter Malfa	17,5	Stark fürs Leben 2018
38	Nico Gollnic	17,3	Stark fürs Leben 2018
39	Dario Prinz	16,3	Stark fürs Leben 2018
40	Luca Röske	15,45	Big Grip Big Xmas 2018
41	Lauro Biastoch	15	Stark fürs Leben 2018
42	Mike Schubert	14,3	Stark fürs Leben 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	18,55 kg
1	Patricia Luxner	26,65	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
2	Martina Schossleithner	22,25	Schleifwerkstatt 2018
3	Sandra Bradley	21,25	Big Grip Big Xmas 2018
4	Antje Röske	21,1	Big Grip Big Xmas 2018
5	Manuela Falke	20,4	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
6	Daniel Bräutigam	20,35	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
6	Nadia Otter	20,35	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
7	Maren Preis	19	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
8	Yvonne Kröhl	18,45	Int.DM Kreuzau 2018
9	Anna Roth	17,45	Big Grip Big Xmas 2018
10	Janine Achenbach	15,45	Big Grip Big Xmas 2018
11	Pia Schubert	14,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
11	Yvonne Werner	14,3	Stark fürs Leben Griffkraftpokal 2018
12	Viktoria Reeb	14,2	Int.DM Kreuzau 2018
13	Katharina Stöckler	12,7	Absolute Gripstrength Eurocup 2018

Finnish Ball Hold

Männer		32kg	
1	Stefan Falke	15	Record Breaker #5 2018
2	Sirko Petermann	6	Lower Austrians 2018
		28kg	
3	Johannes Eichinger	5	Grip Champs of Tyrol 2018
		24kg	
4	Josef Kirchberger	6	Lower Austrians 2018
5	Erkan Sahin	5	Grip Champs of Tyrol 2018
5	Timon Zeemann	5	Lower Austrians 2018
		20kg	
7	Richard Mentil	14	Lower Austrians 2018
8	Philipp Sorger	11	Lower Austrians 2018
8	Andreas Zuba	11	Lower Austrians 2018
10	Stefan Sieberer	10	Grip Champs of Tyrol 2018
10	Eric Kraus	10	Grip Champs of Tyrol 2018
12	Armin Hirner	9	Grip Champs of Tyrol 2018
13	Daniel Mühlberger	7	
14	Christian Stan	6	Lower Austrians 2018
14	Peter Lechner	6	Grip Champs of Tyrol 2018
		16kg	

15	Patrick Bittermann	7	Lower Austrians 2018
16	Andi Mähr	6	Grip Champs of Tyrol 2018
17	Andi Mähr	5	Grip Champs of Tyrol 2018

Frauen		24kg	
1	Patricia Luxner	10	King Kong Recordbreaker 2018
		16kg	
2	Manuela Falke	20	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
3	Anita Liebl	9	Lower Austrians 2018
		12kg	
4	Sabine Lechner	11	Lower Austrians 2018
5	Bianca Sieberer	4	Lower Austrians 2018
6	Martina Ollesch	8	Lower Austrians 2018
		8kg	
7	Leonie Liebl	10	Lower Austrians 2018

Double Ball		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 48,38 kg
1	Sirko Petermann	67,3	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
2	Johannes Eichinger	60	Grip Champs of Tyrol 2018
3	Daniel Mühlberger	57,5	Grip Champs of Tyrol 2018
4	Stefan Sieberer	50	Grip Champs of Tyrol 2018
5	Daniel Bradl	45	Grip Champs of Tyrol 2018
6	Armin Hirner	45	Grip Champs of Tyrol 2018
7	David Höllworth	45	Grip Champs of Tyrol 2018
8	Andi Mähr	45	Grip Champs of Tyrol 2018
9	Eric Kraus	34,5	Grip Champs of Tyrol 2018
10	Georg Niederbacher	34,5	Grip Champs of Tyrol 2018

Frauen			Durchschnittliche Last: 34,54 kg
1	Patricia Luxner	47,5	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Manuela Falke	36,4	King Kong Recordbreaker 2018
3	Bianca Sieberer	27,25	Grip Champs of Tyrol 2018
4	Martina Ollesch	27	Grip Champs of Tyrol 2018

Double Ball Hold			
Männer		60kg	
1	Stefan Falke	13	Stark fürs Leben 2018
2	Sirko Petermann	12	Stark fürs Leben 2018
3	Markus Lange	5	Stark fürs Leben 2018
		55kg	
4	Daniel Kröhl	12	Stark fürs Leben 2018
		45kg	
5	Chris Thiede	15	Stark fürs Leben 2018
6	Guido Bastioch	10	Stark fürs Leben 2018
7	Nils Mario Biermordt	8	Stark fürs Leben 2018
8	Nico Gollnic	6	Stark fürs Leben 2018

		35kg	
9	Thorsten Ritter	17	Stark fürs Leben 2018
10	Dario Prinz	14	Stark fürs Leben 2018
11	Johannes Lierfeld	13	Stark fürs Leben 2018
12	Norman Kögler	12	Stark fürs Leben 2018
13	Daniel Isernhagen	11	Stark fürs Leben 2018
14	Peter Malfa	10	Stark fürs Leben 2018
15	Martin Keil	5	Stark fürs Leben 2018

		30kg	
16	Lauro Biastoch	6	Stark fürs Leben 2018

Frauen		45kg	
1	Patricia Luxner	5	Stark fürs Leben 2018
		40kg	
2	Maren Catie Preis		Stark fürs Leben 2018
		35kg	
3	Manuela Falke	12	Stark fürs Leben 2018
4	Nadia Otter	11	Stark fürs Leben 2018
5	Daniela Bräutigam	9	Stark fürs Leben 2018
		25kg	
6	Pia Schubert	6	Stark fürs Leben 2018

Finnish Frame		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 26,71 kg
1	Stefan Falke	36,15	King Kong Recordbreaker 2018
2	Sirko Petermann	33,1	Grip of the Alps 2018
3	Andreas Starzer	32,15	Grip of the Alps 2018
4	Manuel Singer	31,05	Grip of the Alps 2018
5	Daniel Kröhl	30,85	Stark fürs Leben 2018
6	Heinz Ollesch	28,65	Grip of the Alps 2018
6	Johannes Eichinger	28,65	Grip of the Alps 2018
6	Max Großmann	28,65	Grip of the Alps 2018
6	Michael Manhart	28,65	Grip of the Alps 2018
	Dennis Eichinger	27	Record Breaker #5 2018
10	Raik Nürnberger	26,2	Grip of the Alps 2018
10	Maximilian Degenhart	26,2	Grip of the Alps 2018
12	Adrian Kulisch	23,75	Grip of the Alps 2018
13	Kevin Dinger	21,3	Grip of the Alps 2018
13	Stefan Diem	21,3	Grip of the Alps 2018
15	Stefan Sieberer	18,85	Grip of the Alps 2018
16	Kilian Daller	11,5	Grip of the Alps 2018

Frauen			Durchschnittliche Last: 18,07 kg
1	Patricia Luxner	27,05	Record Breaker #5 2018
2	Martina Schossleithner	23	Record Breaker #5 2018
3	Daniela Bräutigam	21,3	Grip of the Alps 2018
4	Martina Ollesch	18,1	Record Breaker #5 2018
5	Anna Roth	16,4	Grip of the Alps 2018
6	Monika Richter	16,4	Grip of the Alps 2018

7	Bianca Sieberer	14	Grip of the Alps 2018
8	Lena Schossleithner	8,3	Record Breaker #5 2018

Finnish Frame Hold

Männer		32kg	
1	Sirko Petermann	9	King Kong Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	9	King Kong Recordbreaker 2018
		24kg	
	Max Ernst	13	Record Breaker #5 2018
	Stefan Schossleithner	12	Record Breaker #5 2018
	Dennis Eichinger	9	Record Breaker #5 2018
	Konstantin Fischer	9	Record Breaker #5 2018

Frauen		24kg	
1	Patricia Luxner	9	Record Breaker #5 2018

Finnish Mother Hub		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 20,08 kg
1	Maximilian Ernst	27,2	Record Breaker #5 2018
2	Andreas Starzer	19,3	Grip of the Alps Record Breaker 2018
3	Dominic Deutsch	18,3	Grip of the Alps Record Breaker 2018
4	Johannes Eichinger	18,05	Grip of the Alps Record Breaker 2018
5	Murat Demir	17,55	Grip of the Alps Record Breaker 2018

Frauen			Durchschnittliche Last: 11,75 kg
1	Franziska Lohberger	13,05	Grip of the Alps Record Breaker 2018
2	Kathleen Neumayer	12,1	Grip of the Alps Record Breaker 2018
3	Martina Ollesch	10,1	Grip of the Alps Record Breaker 2018

Finnish Mother Hub Hold

Männer		25kg	
1	Maximilian Ernst	8	Record Breaker #5 2018

Finnish Mini V-bar		13"	Durchschnittliche Last: 41,33 kg
1	Roman Schenkel	51,25	Recordbreaker #5 2018
2	Konstantin Fischer	51,1	Recordbreaker #5 2018
3	Stefan Schossleithner	50,15	Recordbreaker #5 2018
4	Dennis Eichinger	48,15	Recordbreaker #5 2018
5	Sirko Petermann	43,75	King Kong Recordbreaker 2018
6	Max Ernst	42,8	Recordbreaker #5 2018
7	Stefan Falke	42,8	Recordbreaker #5 2018
8	Markus Schätzl	35,85	Bread & Grip Games Record Breaker 2018
9	Christian Muster	34,85	Bread & Grip Games Record Breaker 2018
10	Markus Nagl	34,85	Bread & Grip Games Record Breaker 2018
11	Marcus Lange	34,2	Bread & Grip Games Record Breaker 2018
12	Fabian Dick	26,25	Bread & Grip Games Record Breaker 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	36,07 kg
1	Patricia Luxner	51,4	Recordbreaker #5 2018
2	Martina Schossleithner	42,8	Recordbreaker #5 2018
3	Martina Ollesch	37,45	Recordbreaker #5 2018
4	Manuela Falke	37,1	King Kong Recordbreaker 2018
5	Lena Schossleithner	11,6	Recordbreaker #5 2018

Finnish Mini V-bar Hold

Männer		42kg	
1	Dennis Eichinger	17	Recordbreaker #5 2018
2	Roman Schenkl	11	Recordbreaker #5 2018
3	Sirko Petermann	5	King Kong Recordbreaker 2018

Frauen		42kg	
1	Martina Schossleithner	13	Recordbreaker #5 2018
2	Patricia Luxner	12	Recordbreaker #5 2018
		12kg	
3	Lena Schossleithner	14	Recordbreaker #5 2018

Finnish Double Mini V-bar		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 92,33 kg
1	Roman Schenkl	105,05	Recordbreaker #5 2018
2	Marcus Lange	100,05	Recordbreaker #5 2018
3	Dennis Eichinger	95,62	Recordbreaker #5 2018
4	Max Ernst	68,6	Recordbreaker #5 2018
Frauen			
1	Patricia Luxner	83,3	Recordbreaker #5 2018

Finnish Double Mini V-bar Hold

Männer

Frauen

Peukalo Murskaaja Thumbbrea		13"	
Männer			Durchschnittliche Last: 37,16 kg
1	Stefan Falke	50,75	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
2	Guido Biastoch	40,8	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
3	Oliver Dorsch	37,95	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
4	Johannes Lierfeld	37,95	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
5	Daniel Kröhl	37,8	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
6	Sirko Petermann	32,25	Schleifwerkstatt 2018
7	Lauro Biastoch	22,65	Stark fürs Leben Record Breaker 2018

Frauen			Durchschnittliche Last: 29,75 kg
1	Patricia Luxner	32,25	Schleifwerkstatt 2018

2 Martina Schossleithner 27,25 Schleifwerkstatt 2018

Peukalo Murskaaja Thumbbrea 13"
Double Hand
Männer
Frauen

Finnish Fingerkiller 20mm 13"
Männer

Durchschnittliche Last: 16,85 kg

1	Stefan Falke	23,35	King Kong Recordbreaker 2018
2	Sirko Petermann	22	Schleifwerkstatt 2018
3	Andi Starzer	20,95	King Kong Recordbreaker 2018
4	Dario Prinz	18,45	King Kong Recordbreaker 2018
5	Max Ernst	15,9	King Kong Recordbreaker 2018
5	Johannes Eichinger	15,9	King Kong Recordbreaker 2018
5	Sven Tomoscheit	15,9	King Kong Recordbreaker 2018
8	Stefan Sieberer	12,75	Run for the Ape Record Breaker 2018
9	Stefan Schossleithner	12,55	Schleifwerkstatt 2018
10	Daniel Mühlberger	10,75	Run for the Ape Record Breaker 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 9,47 kg

1	Patricia Luxer	14,95	Schleifwerkstatt 2018
2	Martina Schlossleithner	12,55	Schleifwerkstatt 2018
3	Bianca Sieberer	8,28	Run for the Ape Record Breaker 2018
4	Nadia Otter	5,94	King Kong Recordbreaker 2018
5	Manuela Falke	5,62	King Kong Recordbreaker 2018

Finnish Fingerkiller 20mm Hold
Männer
Frauen

Finnish Fingerkiller Mini 12mm 13"
Männer

1	Sirko Petermann	15,1	Record Breaker #5 2018
---	-----------------	------	------------------------

Frauen

Finnish Fingerkiller Mini 12mm Hold
Männer 12kg

1	Sirko Petermann	21	Record Breaker #5 2018
---	-----------------	----	------------------------

Frauen

Finnish Fingerkiller Double Han 13"

Männer		Durchschnittliche Last:	26,85 kg
1	Sirko Petermann	29,3	Run for the Ape Record Breaker 2018
2	Stefan Sieberer	24,4	Run for the Ape Record Breaker 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	18,00 kg
1	Patricia Luxner	20,25	Run for the Ape Record Breaker 2018
2	Bianca Sieberer	15,75	Run for the Ape Record Breaker 2018

Finnish Triple Hub	13"
Finnish Triple Hub Hold	
Finnish Stub	13"
Finnish Stub Hold	
Finnish Fingerkiller Micro 10mr	13"
Finnish Fingerkiller Nano 8mm	13"
Black Vala - Finnish Deep Hub	13"
Black Vala - Finnish Deep Hub Hold	
Red Death - Finnish Double Rol	13"
Red Death - Finnish Double Roll Hold	
Finnish Sisu do Something	10"
Finnish Sisu do Something Hold	

GBI Rod Bending Leadboard: <http://www.gripebenditalia.it/ranking/>

Grip e Bend Italia NAL Rekorde:

GBI Vertical Bar	2"		
Männer		Durchschnittliche Last:	90,64 kg
1	Johannes Eichinger	110,5	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	105,1	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
3	Jörg Röske	100,1	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
3	Toni Fuchs	100,1	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
3	Sirko Petermann	100,1	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
4	Konstantin Fischer	89,1	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
5	Marco Georg	78,9	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
5	Marcus Lange	78,9	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
6	Lutz Zogler	53	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	71,49 kg
1	Antje Röske	89,95	GripWars Recordbreaker 2018
2	Patricia Luxner	79	GripWars Recordbreaker 2018
3	Daniela Bräutigam	64	GripWars Recordbreaker 2018
4	Sandra Bradley	53	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018

GBI MegaHUB double thumblift 13"

Männer		Durchschnittliche Last:	16,49 kg
--------	--	-------------------------	----------

1	Sirko Petermann	18,9	GripWars Recordbreaker 2018
2	Johannes Eichinger	17,9	GripWars Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	17,9	GripWars Recordbreaker 2018
4	Jörg Röske	11,25	GripWars Recordbreaker 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	12,08 kg
1	Antje Röske	13,75	GripWars Recordbreaker 2018
2	Patricia Luxner	11,25	GripWars Recordbreaker 2018
3	Daniela Bräutigam	11,25	GripWars Recordbreaker 2018

GBI Monolithic one Hand	13"
GBI Monolithic two Hand	13"
GBI Solid Rolling Handle	13"
GBI Solid Rolling Handle thumbless Hold	
GBI Mega Hub	13"
GBI Mega Hub Hold	
GBI Mega Hub Double Key Pinc	13"
GBI Mega Hub Double Key Pinch Hold	
GBI HoldIT 5kg with G1 - G6	
GBI HoldIT 10kg with G1 - G6	
GBI Rod Snapping 20min Timetrial	

FBBC Weltrekorde:

<http://www.fatbastardbarbellco.com/WELCOME.html>

FBBC NAL Rekorde:

2,5" Jug

Männer		Durchschnittliche Last:	71,22 kg
1	Stefan Falke	100,7	King Kong 2018
2	Sirko Petermann	98,1	King Kong 2018
3	Johannes Eichinger	93,1	King Kong 2018
4	Manuel Singer	90,6	King Kong 2018
5	Daniel Mühlberger	91,25	Run for the Ape 2018
6	Guido Biastoch	83,1	King Kong 2018
6	Andi Starzer	83,1	King Kong 2018
8	Mugl Geisler	80,9	Run for the Ape 2018
9	Marcus Lange	78,1	King Kong 2018
10	Sven Tomoscheit	73,1	King Kong 2018
11	Stefan Sieberer	71,8	Run for the Ape 2018
12	Georg Kendlinger	68,5	Run for the Ape 2018
13	Dario Prinz	68,1	King Kong 2018
14	Florian Maikl	68,1	King Kong 2018
14	Jürgen Garschall	68,1	King Kong 2018
16	Dennis Eichinger	60,1	King Kong 2018

17	Mario Blasiker	53,6	King Kong 2018
17	Stefan Diem	53,6	King Kong 2018
17	Isi Üzel	53,6	King Kong 2018
20	Lauro Biastoch	50,1	King Kong 2018
20	Maximilian Ernst	50,1	King Kong 2018
20	Daniel Pischl	50,1	King Kong 2018
20	Eric Kraus	50,1	King Kong 2018

Frauen Durchschnittliche Last: 48,19 kg

1	Nadia Otter	60,1	King Kong 2018
2	Patricia Luxner	54,15	Run for the Ape 2018
3	Monika Richter	50,1	King Kong 2018
3	Daniela Bräutigam	50,1	King Kong 2018
5	Olivia Lampert	44,7	Run for the Ape 2018
6	Manuela Falke	42,5	King Kong 2018
7	Bianca Sieberer	35,7	Run for the Ape 2018

Crusher 2,5"

Männer Durchschnittliche Last: 62,99 kg

1	Stefan Falke	85,2	King Kong 2018
2	Marcus Lange	80,4	King Kong 2018
2	Sirko Petermann	80,4	King Kong 2018
2	Manuel Singer	80,4	King Kong 2018
5	Johannes Eichinger	79,4	King Kong 2018
6	Daniel Mühlberger	74,7	Run for the Ape 2018
7	Sven Tomoscheit	70,1	King Kong 2018
8	Guido Biastoch	67,6	King Kong 2018
9	Mugl Geissler	65,3	Run for the Ape 2018
10	Andi Starzer	65	King Kong 2018
11	Florian Maikl	62,5	King Kong 2018
12	Maximilian Ernst	60	King Kong 2018
13	Stefan Sieberer	57,75	King Kong 2018
13	Dario Prinz	57,5	King Kong 2018
15	Stefan Diem	55,25	King Kong 2018
15	Dennis Eichinger	55,25	King Kong 2018
17	Mario Blasiker	52,5	King Kong 2018
18	Eric Kraus	50	King Kong 2018
18	Isi Üzel	50	King Kong 2018
18	Jürgen Garschall	50	King Kong 2018
21	Daniel Pischl	44,5	King Kong 2018
22	Lauro Biastoch	42	King Kong 2018

Frauen Durchschnittliche Last: 39,69 kg

1	Nadia Otter	52,5	King Kong 2018
2	Patricia Luxner	47,5	King Kong 2018
3	Olivia Freydis Lampert	42	King Kong 2018
4	Monika Richter	38,95	King Kong 2018
5	Manuela Falke	36,45	King Kong 2018
6	Daniela Brautigam	33,95	King Kong 2018

7 Bianca Sieberer 26,5 King Kong 2018

V-Bar 2,5"
Double Barrel Bastard

Country Crush NAL Rekorde:

CC Baby Crush 1.5"
CC Mini Crush 1.75"
CC Country Crush 2.0"

Männer		Durchschnittliche Last:	126,56 kg
1	Sirko Petermann	160,25	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Johannes Eichinger	160	Grip Champs of Tyrol 2018
3	Daniel Mühlberger	153	Grip Champs of Tyrol 2018
4	Armin Hirner	142	Grip Champs of Tyrol 2018
4	Georg Kendlinger	142	Grip Champs of Tyrol 2018
6	Stefan Stand	132	Grip Champs of Tyrol 2018
7	Stefan Sieberer	111,5	Grip Champs of Tyrol 2018
8	Andi Mähr	101,5	Grip Champs of Tyrol 2018
8	Georg Niederbacher	101,5	Grip Champs of Tyrol 2018
8	Erkan Sahin	101,5	Grip Champs of Tyrol 2018
11	Eric Kraus	86,86	Grip Champs of Tyrol 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	77,35 kg
1	Patricia Luxner	98,5	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Martina Ollesch	76,86	Grip Champs of Tyrol 2018
3	Bianca Sieberer	56,68	Grip Champs of Tyrol 2018

CC Mega Crush 2.5"
CC Monster Crush 3.0"
Raptor Baby Crush 1.5"
Raptor Mini Crush 1.75"
Raptor Country Crush 2.0"
Raptor Mega Crush 2.5"
Raptor Monster Crush 3.0"

Männer		Durchschnittliche Last:	53,36 kg
1	Sirko Petermann	62,95	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Johannes Eichinger	62,68	Grip Champs of Tyrol 2018
3	Daniel Mühlberger	60,18	Grip Champs of Tyrol 2018
4	Christian Daxgabler	59,68	Grip Champs of Tyrol 2018
5	Andi Mähr	54,68	Grip Champs of Tyrol 2018
6	Stefan Sieberer	49,18	Grip Champs of Tyrol 2018

6	Johannes Märkl	49,18	Grip Champs of Tyrol 2018
6	Erkan Sahin	49,18	Grip Champs of Tyrol 2018
7	Georg Niederbacher	44,68	Grip Champs of Tyrol 2018
8	Eric Kraus	41,18	Grip Champs of Tyrol 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	34,51 kg
1	Patricia Luxner	41,18	Grip Champs of Tyrol 2018
2	Martina Ollesch	33,68	Grip Champs of Tyrol 2018
3	Bianca Sieberer	28,68	Grip Champs of Tyrol 2018

Bullring Leaderboard:

<http://www.dieselcrew.com/bull-ring-stats/>

DieselCrew NAL Rekorde:

Napalms Nightmare Lift

1 1/4"

2"

Männer		6"	Durchschnittliche Last:	176,37 kg
1	Johannes Eichinger	184,25	Grip Champs of Tyrol Record Breaker 2018	
2	Sirko Petermann	183,15	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018	
3	Martin Erlitz	180,65	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018	
4	Tobias Zinserling	173,15	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018	
5	Erik Knöfler	160,65	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018	

Frauen		Durchschnittliche Last:	101,94 kg
1	Patricia Luxner	121,9	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
2	Nadia Otter	120,65	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
3	Claudia Heusel	105,65	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
4	Hjördis Dietrich	90,65	Grip of Stadtwerke Eilenburg 2018
5	Mauela Falke	70,85	Bonehill 2018

2 3/8"		6"	Durchschnittliche Last:	132,00 kg
1	Stefan Falke	165	Bonehill 2018	
2	Johannes Eichinger	160	Bonehill 2018	
3	Sirko Petermann	140	Bonehill 2018	
4	Kevin Eichinger	100	Bonehill 2018	
5	Dennis Eichinger	95	Bonehill 2018	

2 3/8" on the Stone		232k	Durchschnittliche Zeit:	8,00 sec.
1	Mugl Geisler	10	Run for the Ape 2018	
2	Sirko Petermann	6	Run for the Ape 2018	

Bullring 4"
Bullring 5"

Barrel Strength Leaderboard:
<https://www.barrelstrengthsystems.com/leaderboards/>

Barrel Strength System NAL Rekorde:

Flask Lift

Männer	7,5"	Durchschnittliche Last:	33,04 kg
1 Daniel Mühlberger	42,2	Run for the Ape 2018	
2 Sirko Petermann	41,6	King Kong 2018	
2 Andi Starzer	41,6	King Kong 2018	
4 Stefan Falke	41,35	King Kong 2018	
5 Marcus Lange	40	King Kong 2018	
6 Erwin Geissler	39,15	King Kong 2018	
6 Manuel Singer	39,15	King Kong 2018	
8 Guido Biastoch	37,2	King Kong 2018	
8 Sven Tomoscheit	37,2	King Kong 2018	
8 Johannes Eichinger	37,2	King Kong 2018	
11 Georg Kendlinger	32,15	Run for the Ape 2018	
12 Dario Prinz	32,1	King Kong 2018	
12 Florian Maikl	32,1	King Kong 2018	
14 Maximilian Ernst	30,8	King Kong 2018	
14 Eric Kraus	30,8	King Kong 2018	
16 Stefan Diem	28,4	King Kong 2018	
16 Isi Üzel	28,4	King Kong 2018	
18 Stefan Sieberer	27,7	Run for the Ape 2018	
19 Daniel Pischl	25,6	King Kong 2018	
19 Dennis Eichinger	25,6	King Kong 2018	
19 Jürgen Garschall	25,6	King Kong 2018	
22 Mario Blasiker	23,3	King Kong 2018	
23 Lauro Biastoch	20,7	King Kong 2018	

Frauen		Durchschnittliche Last:	22,94 kg
1 Patricia Luxner	32,1	King Kong 2018	
2 Nadia Otter	25,6	King Kong 2018	
3 Daniela Bräutigam	23,3	King Kong 2018	
4 Olivia Freydis Lampert	21,55	Run for the Ape 2018	
5 Monika Richter	20,7	King Kong 2018	
6 Bianca Sieberer	18,85	Run for the Ape 2018	
7 Manuela Falke	18,45	King Kong 2018	

Flask beidhändig	7,5"
The Stirrup	4,5"
DubHub Shallow	7,5"

DubHub Deep 7,5"

Männer

Durchschnittliche Last: 27,28 kg

1	Sirko Petermann	44,25	Bonehill 2018
2	Stefan Falke	37,50	Bonehill 2018
3	Johannes Eichinger	30,00	Bonehill 2018
4	Georg Kendlinger	29,15	Bread & Grip Games Record Breaker 2018
5	Daniel Mühlberger	28,90	Bread & Grip Games Record Breaker 2018
6	Dennis Eichinger	28,00	Bonehill 2018
7	Kevin Eichinger	26,75	Bonehill 2018
8	Roman Schenkl	26,70	Bread & Grip Games 2018
9	Marcus Lange	26,40	Bread & Grip Games 2018
9	Markus Schätzl	26,40	Bread & Grip Games 2018
9	Fabian Dick	26,40	Bread & Grip Games 2018
12	Markus Nagl	23,85	Bread & Grip Games 2018
13	Max Goßmann	21,30	Bread & Grip Games 2018
13	Florian Maikl	21,30	Bread & Grip Games 2018
15	Christian Muster	20,80	Bread & Grip Games 2018
16.	Stefan Diem	18,85	Bread & Grip Games 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 18,95 kg

1	Patricia Luxner	29,25	Bonehill 2018
2	Manuela Falke	17,5	Bonehill 2018
3	Saskia Grandl	15,7	Bread & Grip Games 2018
4	Jenny la Baume	13,35	Bread & Grip Games 2018

Tipstester MKII one Hand	6"
Tipstester MKII two Hand	6"
Delmar Carter Anvil Stub	7,5"

NAL Rekorde:

Cheatingcurl

Männer

Durchschnittliche Last: 97,16 kg

1	Lars Stöwesandt	111	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
1	Daniel Isernhagen	111	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
2	Chris Kalusok	110,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
3	Christian Kagel	107,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
4	Sirko Petermann	106,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
5	Hagen Ribb	106	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
6	Marcus Lange	97,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
7	Ronny Stein	92	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
8	Thomas Pitsch	87,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018

8	Norman Kögler	87,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
8	Remo Tollarski	87,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
11	Thomas Sander	85	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
12	Thosten Ritter	80	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
13	Valenin Rohm	77,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
14	Waldemar Arnold	75	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
15	Fred Pommerenke	67,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
16	Joachim Flett	65	Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	51,83 kg
1	Patricia Luxner	55,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
2	Kathrin Gollisch	52,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
3	Anja Gresens	47,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Strictcurl

Männer

1	Sirko Petermann	76kg	DM 2016
2	Manuel Singer	70kg	APL Austrians 2018

Frauen

1	Patricia Luxner	40	APL Austrians 2018
---	-----------------	----	--------------------

50kg Schnell Timehold dh

Männer

		Durchschnittliche Zeit:	59,29 sec.
1	Sirko Petermann	75	GripWars Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	67	GripWars Recordbreaker 2018
3	Johannes Eichinger	60	GripWars Recordbreaker 2018
4	Daniel Mühlberger	57	Run for the Ape II 2018
5	Mugl Geisler	56	Run for the Ape II 2018
6	Georg Krendlinger	55	Run for the Ape II 2018
7	Christian Daxgabler	45	Run for the Ape II 2018

Frauen

1	Patricia Luxner	17	GripWars Recordbreaker 2018
---	-----------------	----	-----------------------------

Grip n Bend Canada

Weltrangliste: <https://www.gripnbend.ca/dube-cube/>

DubeCube Quarter

Männer

1	Sirko Petermann	34.17lbs	FitGiant Griffkraft Meeting 2018
---	-----------------	----------	----------------------------------

Frauen

1	Patricia Luxner	20.77lbs	FitGiant Griffkraft Meeting 2018
---	-----------------	----------	----------------------------------

DubeCube Stub

Männer

1 Sirko Petermann 44.97lbs FitGiant Griffkraft Meeting 2018

Frauen

1 Patricia Luxner 28.99lbs FitGiant Griffkraft Meeting 2018

DubeCube Ball Bearing

Männer

1 Sirko Petermann 26,79lbs ORH List 2018

Frauen

1 Patricia Luxner 17.42lbs ORH List 2018
2 Yvonne Werner 11,86lbs ORH List 2018
3 Martina Ollesch 11.29lbs FitGiant Griffkraft Meeting 2018

Wellington Pinch

Männer

Durchschnittliche Last: 41,50 kg

1 Sirko Petermann 45,35 GripWars Recordbreaker 2018
2 Johannes Eichinger 45,1 GripWars Recordbreaker 2018
3 Jörg Röske 42,65 GripWars Recordbreaker 2018
4 Stefan Schossleithner 32,9 Schleifwerkstatt 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 29,01 kg

1 Patricia Luxner 34,05 Schleifwerkstatt 2018
2 Antje Röske 28,5 GripWars Recordbreaker 2018
3 Martina Schossleithner 28,15 Schleifwerkstatt 2018
4 Daniela Bräutigam 25,35 GripWars Recordbreaker 2018

Strengthshop NAL Rekorde:

Axle Deadlift

One Hand Axle Deadlift

2" Bizepscurl for Reps in 1 Minute

Männer

60kg

1 Sirko Petermann 34 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
2 Daniel Isernhagen 30 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
3 Ronny Stein 26 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
4 Hagen Ribb 24 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
5 Thoams Sander 17 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
6 Norman Kögler 23 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
7 Marcus Lange 18 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
8 Thorsten Ritter 18 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
8 Valentin Rohm 13 Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Frauen

30kg

1 Patricia Luxner 36 Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Painmakerbarbell NAL Rekorde:

PMB Saxon Bar

PMB Maximum Hold

PMB Reverse Pin Lift

PMB Reverse Pin Hold 50kg

Silarukov Weltrekorde:

<http://armlifting.ru/>

<http://www.davidhorne-gripmaster.com/worldrecords.html#silarukov>

Silarukov NAL Rekorde:

Dynamometer

Männer

Durchschnittliche Last: 71,73 kg

1	Stefan Falke	91,3	Int.DM Kreuzau 2018
2	Johannes Eichinger	88,4	Int.DM Kreuzau 2018
3	Sirko Petermann	84,8	Int.DM Kreuzau 2018
4	Oliver Dorsch	78,4	Int.DM Kreuzau 2018
5	Anthony Nordhorn	75,1	Int.DM Kreuzau 2018
6	Chris Thiede	69,9	Int.DM Kreuzau 2018
7	Axel Kujat	67,1	Int.DM Kreuzau 2018
8	Matthew Ams	66,8	Int.DM Kreuzau 2018
9	Sven Tomoscheit	63,4	Int.DM Kreuzau 2018
10	Matthias Große	62,2	Int.DM Kreuzau 2018
11	Uwe Spitzer	59,1	Int.DM Kreuzau 2018
12	Michael Becherer	54,3	Int.DM Kreuzau 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 46,48 kg

1	Yvonne Kröhl	58,5	Int.DM Kreuzau 2018
2	Nadia Otter	51	Int.DM Kreuzau 2018
3	Viktoria Reeb	41,3	Int.DM Kreuzau 2018
4	Manuela Falke	40,9	Int.DM Kreuzau 2018
5	Lina Heylmann	40,7	Int.DM Kreuzau 2018

Rolling Handle 76mm thumbless Hold

Männer

55kg

1	Sirko Petermann	15	British Grip Champs 2018
---	-----------------	----	--------------------------

Frauen

40kg

2	Patricia Luxner	5	British Grip Champs 2018
---	-----------------	---	--------------------------

Double Roll 3"	4"	
Männer		
1 Johannes Eichinger	129,3kg	Int.DM Kreuzau 2018

Russian Bullet		
Männer	5kg	
1 Stefan Falke	14,77	Int.DM Kreuzau 2018
2 Johannes Eichinger	9,75	Int.DM Kreuzau 2018
3 Sirko Petermann	7,1	Int.DM Kreuzau 2018
4 Matthew Ams	6,45	Int.DM Kreuzau 2018
5 Anthony Nordhorn	4,26	Int.DM Kreuzau 2018
6 Oliver Dorsch	2,16	Int.DM Kreuzau 2018

80mm Block	16,5"		
Männer		Durchschnittliche Last:	70,72 kg
1 Stefan Falke	99	Bonehill 2018	
2 Roman Schenkl	82,6	Bread & Grip Games 2018	
2 Marcus Lange	82,6	Bread & Grip Games 2018	
4 Johannes Eichinger	79	Bonehill 2018	
5 Christian Muster	73,1	Bread & Grip Games 2018	
6 Sirko Petermann	72,6	Bread & Grip Games 2018	
6 Daniel Mühlberger	72,6	Bread & Grip Games 2018	
8 Markus Nagl	67,75	Bread & Grip Games 2018	
9 Markus Schätzl	67,7	Bread & Grip Games 2018	
9 Florian Maikl	67,7	Bread & Grip Games 2018	
11 Fabian Dick	62,7	Bread & Grip Games 2018	
12 Max Goßmann	62,7	Bread & Grip Games 2018	
13 Kevin Eichinger	50	Bonehill 2018	
13 Dennis Eichinger	50	Bonehill 2018	

Frauen		Durchschnittliche Last:	36,60 kg
1 Patricia Luxner	50	Bonehill 2018	
2 Manuela Falke	35	Bonehill 2018	
3 Saskia Grandl	30,7	Bread & Grip Games 2018	
4 Jenny la Baume	30,7	Bread & Grip Games 2018	

Rolling Handle 50mm	16,5"		
Männer		Durchschnittliche Last:	51,77 kg
1 John Schwertz	72,82	Black Gym Challenge 2018	
2 Pit Weiss	58,64	Black Gym Challenge 2018	
3 Patrick Schumann	56,86	Black Gym Challenge 2018	
4 Johann Martini	52	Black Gym Challenge 2018	
5 Florian Schindler	48,06	Black Gym Challenge 2018	
6 Heinz Schwertz	22,24	Black Gym Challenge 2018	

Rolling Handle Hold 50mm

Männer

Frauen

Rolling Handle 60mm	16,5"		
Männer		Durchschnittliche Last:	44,10 kg
1 John Schwertz	63,02	Black Gym Challenge 2018	
2 Patrick Schumann	51	Black Gym Challenge 2018	
3 Pit Weiss	47,94	Black Gym Challenge 2018	
4 Johann Martini	43,34	Black Gym Challenge 2018	
5 Florian Schindler	39,26	Black Gym Challenge 2018	
6 Heinz Schwertz	20,02	Black Gym Challenge 2018	

Rolling Handle Hold 60mm

50mm Block	16,5"	
50mm Block two Hand	16,5"	
6mm Block Hold	16,5"	
6mm Block	16,5"	
6mm Block Key pinch	16,5"	
Excalibur	2"	
Horne	16,5"	
Anvil	7,5"	
Orbiter 2,5kg	1min max rep	
2,5" Dumbell		
76mm Hub	16,5"	
100mm Hub	16,5"	
Double Roll 2"	4"	
Double Roll 2.5"	4"	
Rolling Handle 76mm	16,5"	

Ironmind Weltrekorde:

<http://www.ironmind.com/certification/coc-silver-bullet/rules-and-world-records/>

Ironmind NAL Rekorde:

Rolling Thunder

Männer		Durchschnittliche Last:	76,30 kg
1 Sirko Petermann	91,7	APL Austrians 2018	
2 Daniel Isernhagen	90	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	
3 Marcus Lange	80	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	
3 Oliver Beck	80	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	
5 Thorsten Ritter	75	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	
6 Norman Kögler	70	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	
6 Valentin Rohm	70	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	
8 Henry Opitz	65	Ostdeutsche Meisterschaft 2018	

8 Thomas Tischke 65 Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 42,45 kg

1 Patricia Luxner 52,45 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
2 Anja Gresens 32,45 Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Hub

Männer

Durchschnittliche Last: 19,92 kg

1 Sirko Petermann 28,4 APL Austrians 2018
2 Stefan Falke 25,05 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
3 Franz Ritzer 23 Süddeutsche Meisterschaft 2017
4 Johannes Eichinger 22,6 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
5 Marcus Lange 21,55 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
6 Daniel Insernhagen 21,4 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
7 Matthew Ams 21,35 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
8 Maximilian Ernst 20,1 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
9 Norman Kögler 20 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
9 Thorsten Ritter 20 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
11 Henry Opitz 18,5 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
12 Anthony Nordhorn 18,3 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
13 Thomas Tischke 18 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
14 Oliver Beck 17,5 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
14 Valentin Rohm 17,5 Ostdeutsche Meisterschaft 2018
16 Sven Tomoscheit 17,3 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
16 Dennis Siegel 17,3 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
16 Oliver Dorsch 17,3 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
19 Siegfried Pankgratz 13,3 Absolute Gripstrength Eurocup 2018

Frauen

Durchschnittliche Last: 12,68 kg

1 Patricia Luxner 22,5 APL Europeans 2017
2 Nadia Otter 15,15 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
3 Katharina Stöckler 9,25 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
4 Manuela Falke 8,26 Absolute Gripstrength Eurocup 2018
5 Leo Gresens 8,22 Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Silver Bullet Hold

Männer

CoC#3

1 Stefan Falke 39,19 Bonehill 2018
2 Johannes Eichinger 17,32 Bonehill 2018
3 Sirko Petermann 9,2 Süddeutsche Meisterschaft 2017

Frauen

CoC#2

1 Patricia Luxner 5 Süddeutsche Meisterschaft 2017
2 Anja Gresens 6,25 CoC#S Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Blockbuster

Männer

Durchschnittliche Last: 24,40 kg

1	Sirko Petermann	28,25	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
2	Daniel Isernhagen	27,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
3	Franz Ritzer	27	Süddeutsche Meisterschaft 2017
4	Marcus Lange	26,25	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
5	Norman Kögler	25	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
5	Henry Opitz	25	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
7	Thorsten Ritter	22,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
7	Oliver Beck	22,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
9	Thomas Tischke	20	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
9	Valentin Rohm	20	Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Frauen		Durchschnittliche Last:	17,00 kg
1	Patricia Luxner	22,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018
2	Anja Gresens	11,5	Ostdeutsche Meisterschaft 2018

Robert Baraban NAL Rekorde:

Rolling Handle 3.5"thumbless	4"	Durchschnittliche Last:	52,02 kg
------------------------------	----	-------------------------	----------

Männer		Durchschnittliche Last:	52,02 kg
1	Sven Tomoscheit	70,3	Absolute Gripstrength Eurocup
2	Anthony Nordhorn	63,3	Absolute Gripstrength Eurocup
3	Johannes Eichinger	62,3	Absolute Gripstrength Eurocup
4	Sirko Petermann	62,05	Absolute Gripstrength Eurocup
5	Stefan Falke	61,8	Absolute Gripstrength Eurocup
6	Daniel Kröhl	53,35	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
6	Guido Biastoch	53,35	Stark fürs Leben Record Breaker 2018
8	Maximilian Ernst	46,55	Absolute Gripstrength Eurocup
9	Matthew Ams	45,3	Absolute Gripstrength Eurocup
10	Dennis Siegel	40,03	Absolute Gripstrength Eurocup
11	Oliver Dorsch	35,85	Absolute Gripstrength Eurocup
12	Siegfried Pankgratz	30,09	Absolute Gripstrength Eurocup

Frauen		Durchschnittliche Last:	29,88 kg
1	Nadia Otter	40,3	Absolute Gripstrength Eurocup
2	Patricia Luxner	36,1	Absolute Gripstrength Eurocup
3	Manuela Falke	25,05	Absolute Gripstrength Eurocup
4	Katharina Stöckler	18,05	Absolute Gripstrength Eurocup

Rolling Handle 2.5" thumbless hold

Männer		55kg	
1	Sirko Petermann	12	Run for the Ape 2018
2	Mugl Geisler	3	Run for the Ape 2018
2	Florian Maikl	3	Run for the Ape 2018
		32kg	
4	Stefan Sieberer	20	Run for the Ape 2018
5	Georg Kendlinger	25	Run for the Ape 2018
6	Daniel Prijetkov	2	Run for the Ape 2018

Frauen	32kg	
1 Patricia Luxner	5	Run for the Ape 2018
2 Olivia Lampert	4	Run for the Ape 2018

Rolling Handle 3,5" thumbless Hold
 Rolling Handle 2,5" 4"

120 Grenade Lift		
1 Heinz Ollesch	27,95	Record Breaker #5 2018
1 Konstantin Fischer	27,95	Record Breaker #5 2018
1 Stefan Falke	27,95	Record Breaker #5 2018
1 Max Ernst	27,95	Record Breaker #5 2018
1 Johannes Eichinger	27,95	Record Breaker #5 2018
1 Sirko Petermann	27,95	Record Breaker #5 2018

Arm Assassin Strength Shop NAL Rekorde:

The Inch Pinch	6"	
1 Stefan Falke	27,1kg	Bonehill Record Breaker 2018

Double Inch Pinch	6"		
Männer	kg		lbs
1 Sirko Petermann	62,42	Record Breaker #5 2018	137,64
2 Johannes Eichinger	62,3	Record Breaker #5 2018	137,37
2 Marcus Lange	62,3	Record Breaker #5 2018	137,37
4 Max Ernst	42,55	Record Breaker #5 2018	93,82
4 Dennis Eichinger	42,55	Record Breaker #5 2018	93,82
4 Konstantin Fischer	42,55	Record Breaker #5 2018	93,82

Frauen			
1 Patricia Luxner	37,55	Record Breaker #5 2018	82,8

Double Inch Pinch Shallow 6"

Thumbblaster	6"	
Männer		
1 Sirko Petermann	32,25	Schleifwerkstatt 2018
2 Stefan Schossleithner	27,25	Schleifwerkstatt 2018

Frauen		
1 Patricia Luxner	27,25	Schleifwerkstatt 2018
2 Martina Schossleithner	22,5	Schleifwerkstatt 2018

GFSA Framehold		Durchschnittliche Zeit 304kg:	17,44 sec.
Männer		304k	
1	Marcus Lange	35	GripWars 2018
2	Johannes Eichinger	27	GripWars 2018
3	Robert Schwarz	20	GripWars 2018
3	Toni Fuchs	20	GripWars 2018
5	Sirko Petermann	19	GripWars 2018
6	Anthony Nordhorn	12	GripWars 2018
7	Sven Tomoscheit	10	GripWars 2018
8	Marco Georg	9	GripWars 2018
9	Max Ernst	5	GripWars 2018
		300kg	
10	Sebastian Kaus	52	P&B GER vs.AT2016
11	Martin Wildauer	45	P&B GER vs.AT2016
12	Nemo Tasic	37	P&B GER vs.AT2016
13	Raffael Gordzielik	32	P&B GER vs.AT2016
14	Manuel Comper	28	P&B GER vs.AT2016
15	Dennis Kohlruss	16	P&B GER vs.AT2016
		292kg	
16	Markus Göller	36	P&B GER vs.AT2017
17	Oliver Hanschek	32	P&B GER vs.AT2017
18	Daniel Mühlberger	32	P&B GER vs.AT2017
		274kg	
19	Stefan Falke	39	GripWars 2018
20	Matt Ams	17	GripWars 2018
21	Julian Pfeiffer	14	GripWars 2018
21	Konstantin Fischer	14	GripWars 2018
22	Raik Nürnberger	10	GripWars 2018
		244kg	
23	Roman Meyer	17	GripWars 2018
		214kg	
24	Alexander Oriold	39	GripWars 2018
25	Matthias Härle	15	GripWars 2018
		184kg	
26	Rolf Weisbrod	39	GripWars 2018
27	Daniel Owens	18	GripWars 2018
Frauen		184kg	
1	Patricia Luxner	30	GripWars 2018
		154kg	
2	Silvia Hoch	26	GripWars 2018
		124kg	
3	Daniela Bräutigam	37	GripWars 2018
4	Janine Achenbach	124k 17	GripWars 2018
		94kg	
5	Antje Röske	51	GripWars 2018
6	Anna Roth	43	GripWars 2018
7	Kendra Frisch	21	GripWars 2018

Bonehill

Ratakisko

Männer

1	Stefan Falke	65,1kg	Bonehill Record Breaker 2018
---	--------------	--------	------------------------------

Hall of Pain

Bavarian Stonelifting

Männer

		230kg	
1	Sirko Petermann	76,5	King Kong Recordbreaker 2018
2	Stefan Falke	66,5	King Kong Recordbreaker 2018

Scaffold Axle Deadlift

1	Sandra Bradley	109	Big Grip Big Xmas Recordbreaker 2018
---	----------------	-----	--------------------------------------

<http://instagram.com/killerstrengthscotland>

Dinnie Stones Training Lift

Männer

Frauen

Dinnie Stones Training Hold

Männer

Frauen

Rekordliste der NAGS

<http://www.gripsport.org/lists.htm>