

## **AntiCorona - Hygienekonzept für die Durchführung von Griffkraftwettkämpfen**

Der ÖMAV e.V. schlägt für seine Sportler folgende grundsätzliche Verhaltensregeln für die Durchführung von Wettkämpfen vor. Diese werden von uns fortlaufend sportartspezifisch weiterentwickelt und entsprechend ergänzt.

Des Weiteren gelten grundsätzlich die aktuellen Bestimmungen der Bundesregierung und der entsprechenden Landesregierungen, die in bestimmten Bereichen unterschiedlich ausfallen können.

### **Behördengenehmigung**

Vor der Durchführung eines Wettkampfes hat der Ausrichter zu prüfen und sicherzustellen, dass unter Einhaltung der vorgegebenen Hygieneregeln eine behördliche Genehmigung der betreffenden Gemeinde/Stadtverwaltung/Gesundheitsamt nötig ist oder vorliegt.

Diese ist der Hauptverantwortlichen des ÖMAV e.V. Patricia Luxner im Vorfeld des geplanten Wettkampfes schriftlich mitzuteilen. Dazu gehört auch eine entsprechende Information an alle teilnehmenden Athleten im Bundesligabetrieb.

### **Grundsätzliche Bestimmungen**

An einem Wettkampf darf nur teilnehmen, wer gesund und symptomfrei ist. Dies betrifft Sportler, Trainer, Betreuer, Kampfrichter und zusätzliches Personal, das in die Durchführung des Wettkampfes integriert ist.

Personen, die in ihrem Umfeld oder bei sich selbst in den letzten Tagen gesundheitliche Symptome festgestellt haben, die auf eine Covid-19 Erkrankung hinweisen, müssen diese melden und können nicht am Wettkampf teilnehmen.

Personen, die sich im Vorfeld eines Wettkampfes in einem Risikogebiet im In- und Ausland aufgehalten haben, müssen die jeweils gültigen gesetzlichen Bestimmungen (Quarantäne, COVID-19 Test) einhalten.

Für die Einhaltung der Hygieneregeln ist vom gastgebenden Veranstaltungsort eine beauftragte Person zu benennen, welche allen Beteiligten am Wettkampf bekannt gemacht werden muss. Zur Durchführung des gesamten Wettkampfes ist es erforderlich, täglich vorbereitete Listen aller Anwesenden mit Vor- und Zuname, Telefonnummer, sowie Ein- und Auslasszeiten zu führen, sodass im Falle einer Infektion die Infektionskette zurückverfolgt werden kann.

Die Datenerfassung aller Wettkampfteilnehmer wie Trainer, Betreuer, Wettkampfpersonal erfolgt bei der Ein- und Auslasskontrolle. Die Erfassung der Athleten bei der Waage.

Sollten Zuschauer behördlich zugelassen sein, ist am Halleneingang eine Einlass- und Auslasskontrolle durchzuführen, welche die maximale Zuschaueranzahl kontrolliert und auf entsprechend ausliegenden Meldebögen diese Daten dokumentiert (Name, Vorname, Telefonnummer).

Zuschauer haben zum Sportlerbereich keinen Zutritt. Gegebenenfalls können auch personalisierte Eintrittskarten zum Einsatz kommen.

In der Wettkampfstätte sollte zur Wahrung des Abstandsgebotes ein angemessenes ausgeschildertes Wegekonzept vorhanden sein, welches soweit möglich, mit Einbahnregelungen (Ein- und Ausgangsbereich möglichst getrennt) ausgestattet ist.

Eine Bewirtung darf nur unter den Vorgaben der für die Gastronomie vor Ort geltenden Hygienebestimmungen erfolgen. Dazu gehören auch Markierungen im Wartebereich.

Personen, die nicht zur Einhaltung der gültigen Hygienebestimmungen und Regelungen vor Ort bereit sind, ist unter Anwendung des Hausrechts der Zutritt, Aufenthalt bzw. Teilnahme an der Veranstaltung / Wettkampf untersagt bzw. zu verwehren.

Es sind gezielte Maßnahmen zu treffen, um die Belastung von Räumen mit Aerosolen zu minimieren. Dazu ist ein regelmäßiges Lüften der Räumlichkeiten erforderlich.

In den Toiletten muss ein Hinweis auf gründliches Händewaschen angebracht sein. Hierbei ist darauf zu achten, dass ausreichend desinfizierende Seife, Desinfektionsmittel und nicht wiederverwertbare Papierhandtücher zur Verfügung stehen.

Auch in den sanitären Einrichtungen ist der Mindestabstand stets einzuhalten.

#### **Distanzregeln in und an der Wettkampfstätte**

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.

Auf Grund der Bewegungsausführung bei der Griffkraft und damit verbundenen der Aerosol-Pressatmung während der Hebungen der Implemente beim Aufwärmen und im Wettkampf, ist der geforderte Mindestabstand grundsätzlich von allen Beteiligten während der gesamten Durchführung unbedingt einzuhalten.

Dazu gehören auch die Steuerung des Zutritts zu den Sportanlagen (Vermeidung von Warteschlangen und Menschenansammlungen), die hygienischen Durchführungsbestimmungen und alle weiteren Abläufe des Wettkampfes, einschließlich An- und Abreise.

#### **Körperkontakte**

Die gesamten Wettkampfabläufe sollten soweit als möglich kontaktfrei durchgeführt werden. Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen, Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet.

### **Allgemeine Hygieneregeln**

Häufigeres Händewaschen, die regelmäßige Desinfektion von stark genutzten Bereichen und Flächen, der Aufwärm- und Wettkampfgeräte kann das Infektionsrisiko reduzieren. Wir empfehlen während des gesamten Wettkampfes für sämtliche Betreuer, direkte Helfer welche in den Wettkampf integriert sind, einschließlich Kampfrichter das Tragen von Mund-Nasenschutz Masken.

Ausgenommen davon sind die im laufenden Wettkampf befindlichen Athleten.

### **Vereinsheim und Umkleiden und Duschen**

Die Nutzung von Vereinsheimen, Umkleideräumen und Duschen ist nach den im jeweiligen Bundesland gültigen Hygienevorschriften durchzuführen.

### **An- und Abreise zu Wettkämpfen**

Bei der An- und Abreise zu Wettkämpfen sind ebenfalls die gültigen Hygienevorschriften des entsendenden Bundeslandes und des Bundeslandes, in dem der Wettkampf durchgeführt wird, umfassend zu beachten.

### **Zulassung von Zuschauern**

Die Zulassung von Zuschauern zu Griffkraftwettkämpfen regeln die aktuellen Hygienebestimmungen der Bundesländer bzw. der Gesundheitsämter vor Ort. Für Zuschauer gilt grundsätzlich Maskenpflicht.

### **Wettkampfablauf**

#### *Die Wettkampfstätte*

Vor der Durchführung des Wettkampfes muss geprüft werden, in wieweit die Größe der zur Verfügung stehenden Räumlichkeiten und geplanten Teilnehmerzahlen es zulässt die aktuell gültigen Hygienebestimmungen umzusetzen. Dies bezieht sich auf die funktionale Nutzung der Räumlichkeiten, insbesondere des Aufwärmraumes, Zuschauerbereiches und der sanitären Einrichtungen (Umkleide, Toiletten, Duschen).

Gegebenenfalls ist eine Aufteilung des Wettkampfes bzw. der teilnehmenden Sportler in kleinere Flights möglich, wobei dies im Vorfeld durch den jeweiligen Wettkampfverantwortlichen in Absprache mit dem technischen Leiter Sirko Petermann genehmigt werden und allen Teilnehmern im Vorfeld mitgeteilt werden muss.

#### *Wettkampfbesprechungen*

Organisatorische Besprechungen sollten falls sie unbedingt nötig sind, zeitlich möglichst kurzgehalten werden. Die Einhaltung der gültigen Abstandregeln ist zu beachten. Bei ausreichend großen Räumen

kann unter Einhaltung der Abstandsregeln auf das Tragen eines Mund- und Nasenschutzes verzichtet werden. Im Vorfeld sollte geprüft werden, ob Einweisungen und Beratungen in Bezug auf den Wettkampf per Mailkontakt oder eine Videokonferenz organisiert werden können.

#### *Das Abwiegen*

Beim Abwiegen zum Wettkampf müssen neben den gültigen Bestimmungen der DHWoG Sportordnung folgende Hygienebestimmungen beachtet werden:

Der Mindestabstand von 1,5 Metern sollte grundsätzlich eingehalten werden.

Während des gesamten Wiegevorganges sollten alle Beteiligten, außer Sportler beim direkten Wiegevorgang einen Mund- Nasenschutz tragen.

Die Waage und die Umkleidekabine der Sportler sind in fortlaufenden regelmäßigen Abständen durch einen Verantwortlichen zu desinfizieren.

#### *Der Ruheraum*

Wird den Wettkampfteilnehmer nach dem Wiegen ein Ruheraum zur Verfügung gestellt, müssen die Abstandsregeln eingehalten werden und es herrscht grundsätzlich Maskenpflicht. Der Ruheraum ist fortlaufend und regelmäßig zu lüften sowie mindestens mit Seifenlauge zu reinigen.

#### *Das Aufwärmen*

Folgende Regeln sind zu beachten:

Die Anzahl der Athleten und Betreuer in einem Raum (Quadratmeter Gesamtzahl) muss den vor Ort geltenden Hygienebestimmungen angepasst sein (Summe Sportler, Betreuer, Kampfrichter).

Die Abstandsregeln sind einzuhalten.

Außer den Sportlern tragen alle Personen einen Mund- Nasenschutz.

Im Aufwärmraum sind Desinfektionsmittel für jeden zugänglich im ausreichenden Maße zur Verfügung zu stellen.

Es ist durch den Veranstalter sicherzustellen, dass die Warmmach-Implemente fortlaufend und regelmäßig zur Desinfektion mit Spezialmagnesia zu präparieren sind.

Es ist durch den Veranstalter sicherzustellen, dass in allen Magnesiabehältern genügend Magnesia zur Verfügung steht.

Nach Beendigung des Aufwärmens, einschließlich der Wettkampfvorsuche auf der Wettkampfbühne, verlassen alle Teilnehmer den Raum. Dieser muss fortlaufend und regelmäßig belüftet werden.

Relevante Gegenstände, wie Loadingpins, Scheiben, Stühle, u.a. müssen fortlaufend und regelmäßig,

mindestens mit Seifenlauge, gereinigt werden.

#### *Die Wettkampfbühne*

Alle Kampfrichter, Betreuer und Helfer die an und auf der Wettkampfbühne beschäftigt sind (außer der Sportler) tragen einen Mund- und Nasenschutz und desinfizieren Ihre Hände.

Folgende weitere Regeln sind zu beachten:

Die Vorstellung der Wettkämpfer erfolgt einzeln. Nach der Vorstellung bleibt der Athlet/die Athletin unter Einhaltung des Mindestabstandes auf der Wettkampfbühne. Sollte der Platz nicht für alle teilnehmenden Athleten ausreichen, verlassen die zuerst vorgestellten Heber die Wettkampfbühne und begeben sich in den Warmmachraum oder es wird in kleineren Gruppen vorgestellt.

Die Wettkampfsprecher und Versuchsermittler sind von den restlichen Betreuern im Wettkampf durch eine Plexiglasscheibe oder vergleichbarem Schutz (Abstand) zu schützen.

Der technische Kontrolleur hat darauf zu achten, dass bei der Versuchsbeobachtung, Versuchssteigerung und Wettkampfbetreuung der Trainer/die Trainerin keine Gruppenbildungen stattfinden.

Der Loadingpin ist regelmäßig und fortlaufend zu desinfizieren.

Der Scheibenstecker arbeitet den gesamten Wettkampf mit Mund- und Nasenschutz und Einweghandschuhen, welche durch den Veranstalter neben ausreichendem Desinfektionsmittel zur Verfügung gestellt sind.

Aufgrund der Zusatzaufgabe – Desinfektion der Loadinpins - wird empfohlen, mit 2 Scheibensteckern zu arbeiten.

Das Wettkampfprotokoll wird allen Teilnehmer über die ÖMAV e.V. Homepage zur Verfügung gestellt.

Die Siegerehrung kann dann durchgeführt werden, wenn der Mindestabstand eingehalten wird und diese kontaktfrei erfolgt.